

[https://fb.watch/7f5esAB\\_Dm/](https://fb.watch/7f5esAB_Dm/)

Samedi 31 juillet 10 h, Nathalie, Doriane, Marie-Jo, Jack et moi-même sommes à Etel pour la descente de la ria en nap, Jack en tant qu'accompagnateur sécurité en kayak.

Je n'en mène pas large... 10 kilomètres à nager, c'est beaucoup plus que mes 3 kilomètres habituels aux Fresnaies.

Peut-être aurait-il été plus sage d'utiliser nos supports comme Nathalie et Marie-Jo ?

On n'a plus le choix. Il est midi passé quand on se met à l'eau... On aurait eu le temps de manger un casse-croûte, zut !... Le ciel est bien chargé, j'aperçois même un arc-en-ciel... C'est parti. Nous sommes 23 descendeurs encadrés par un zodiac et 3 kayaks. Ce n'est pas une course mais une descente groupée. C'est pourquoi on s'arrête régulièrement. Ceux de devant attendent ceux de derrière. On s'appuie sur nos bouées individuelles pendant ce temps-là. Ah oui, c'est devenu obligatoire la bouée orange, c'est sécurisant pour tout le monde et on nous voit bien...et c'est pratique pour se reposer mine de rien. On ne s'éternise pas, on reprend notre palmage au milieu d'un tas d'éclaboussures... Le courant n'est pas bien fort... Après quelques 5 kilomètres (au pif), nous sommes en vue de Saint Cado. Prochain arrêt sur la petite île avec la maison bleue. On commence à avoir du courant de travers. Les algues du fond de l'eau défilent un peu plus vite. Pause photo sur l'île, on est un peu derrière le groupe, c'est pour ça qu'on ne nous voit guère, mais on est bien là ! On repart... De la rive gauche il faut rejoindre la rive droite et faire une grande traversée pour ne pas se laisser entraîner par le courant, il faut contourner une île... Objectif atteint... Maintenant on est en plein courant et très rapidement on se dirige vers le pont, un coup vers la droite...un coup vers la gauche...on suit... Je me retourne, le pont est déjà loin derrière nous. On ne se rend pas compte de la vitesse quand on a la tête dans l'eau sans repère au fond...mais on a dû atteindre des vitesses olympiques, c'est d'actualité.

Prochain objectif : le port qu'il faut longer sur la gauche jusqu'à la cale où on doit atterrir et qu'il vaut mieux ne pas rater si on ne veut pas finir dans l'océan Atlantique... Encore un petit effort et enfin...3 heures et demi après beaucoup de palmage, quelques arrêts, plein de bonne humeur et de courage, nous rejoignons le parking pour un pique-nique bien mérité.

Bernard en direct d'Etel.

A vous NDC !

Merci à Breizh Swim Trek pour cette aventure et les images.

Bravo aux participant(e)s!