

NEV ORIENTATION MALESTROIT 7 AVRIL 2019



Dimanche découverte de randonnée en nage en eau vive NEV à Malestroit dans le Morbihan.

Nous sommes équipés de flotteurs et il n'y a plus qu'à palmer pour avancer. Certains vont très vite, d'autres beaucoup moins. Il existe même des compétitions !...régionales et nationales ! On n'en est pas là. On a déjà eu l'occasion d'en croiser beaucoup aux Boucles de Saint Avertin et à la Descente du Cher.

On a bien envie d'essayer la Descente de la Loire d'Amboise à Tours un de ces jours !

Pour cette fois-là, c'est du tourisme et on a découvert un engin qui nécessite un entraînement véritable des jambes.

Bien pratique pour voguer loin et longtemps !

On doit pouvoir adapter un coffre à provisions pour les longues randonnées fraîches...



Les participantes étaient bien contentes ...et moi aussi !

La journée bretonne s'est terminée par un déjeuner chez d'authentiques Bretons hospitaliers. Merci à eux !

Les participantes :

Marie-Jo, Joan, Marie-Laure, Doriane, Alissandre, Orlane

Le participant :

Bernard